



Экзаменационные билеты для переводных экзаменов по основам жизнедеятельности в 10-х классах (6-и леток) общеобразовательных школ Туркменистана на 2022-2023 учебный год

Билет № 1

1. Государственная программа Президента Туркменистана «Здоровье», её основная цель и задачи.
2. Нравственные ценности туркменского общества.
3. Комната и рабочее место школьника.

Билет № 2

1. Забота государства о здоровом образе жизни подростков.
2. Понятие о нравственности.
3. Переутомление, причины, профилактика.

Билет № 3

1. Понятие о репродуктивном здоровье.
2. Взаимоотношения между людьми, их разновидности и значение.
3. Биологические активные добавки (БАД) и геномодифицированные продукты (ГМП), их влияние на здоровье человека.

Билет № 4

1. Законодательство Туркменистана о здоровье человека, его охране и укреплении.
2. Факторы, влияющие на возникновение инфекционных заболеваний.
3. Вред и польза бытовой химии для здоровья.

Билет № 5

1. Понятие о травматизме, профилактика травматизма у школьников.
2. Пирамида здорового питания.
3. Вредное влияние длительной работы на компьютере для здоровья.

Билет № 6

1. Политика Туркменистана об охране материнства и детства.
2. Влияние вредных привычек на личное здоровье.
3. Инфекционные заболевания, передающиеся через кровь.

Билет № 7

1. Конституционная основа равноправия мужчин и женщин.
2. Гигиена – наука о сохранении и укреплении здоровья.
3. Пожар, причины и меры предупреждения возникновения пожара.





Билет № 8

1. Техника безопасности в лабораторных кабинетах, на уроках физики, химии, технологии, физкультуры, трудового обучения.
2. Инфекционные заболеваний, причины, пути передачи, профилактика.
3. Осанка, виды осанки, причины, пути профилактики нарушения осанки.

Билет № 9

1. Конвенция ООН о правах ребенка.
2. Неправильное питание, пути предупреждения заболеваний.
3. Закаливание, виды закаливания, правила и значение для здоровья.

Билет № 10

1. Гиподинамия, причины возникновения, профилактика.
2. Землетрясение – стихийное бедствие. Правила поведения.
3. Инфекционные заболевания, передающиеся воздушно-капельным путём.

Билет № 11

1. Факторы и заболевания, опасные для жизни.
2. Дорожные знаки, их виды.
3. Понятие о туризме, безопасность и правила поведения туриста.

Билет № 12

1. Подросток и его свободное время.
2. Нормы поведения школьника в школе.
3. Иммунитет и прививки.

Билет № 13

1. Организации и учреждения, обеспечивающие охрану здоровья.
2. Факторы, влияющие на возникновение инфекционных заболеваний.
3. Особенности эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации.

Билет № 14

1. Государственная программа Туркменистана «О государственной молодежной политике на 2021-2025 годы».
2. Нравственная чистота — залог здоровья.
3. Опасные продукты питания и напитки.

Билет № 15

1. Охрана материнства и детства.
2. Правила и культура поведения на отдыхе.
3. Понятие о шоковом состоянии.



Билет № 16

1. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
2. Духовные, материальные, культурные, нравственные ценности семьи.
3. Вредные привычки, виды, причины возникновения, профилактика.

Билет № 17

1. Внутренний распорядок школы. Школьная форма ученика.
2. Общие сведения об инфекционных заболеваниях.
3. Понятие о панике, причины, возможные последствия..

Билет № 18

1. Темперамент, типы темпераментов.
2. Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация.
3. Роль витаминов и минеральных веществ в организме человека.

Билет № 19

1. Правила выполнения домашних заданий.
2. Понятие о здоровье.
3. Химические травмы в быту. Первая помощь при химических травмах.

Билет № 20

1. Достижения Туркменистана в области профилактики борьбы с инфекционными заболеваниями.
2. Режим дня школьника.
3. Совместимость продуктов питания.

Билет № 21

1. Умственная и физическая работоспособность.
2. Поведение и его виды. Самоконтроль и самовоспитание.
3. Характеристика наиболее распространённых и опасных неинфекционных заболеваний.

Билет № 22

1. Нормы поведения в обществе.
2. Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и средствами первой помощи.
3. Многообразие диет и их предназначение.

Билет № 23

1. Навыки безопасного поведения школьников в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
2. Нормы правильного питания.
3. Понятие о пандемии.

Билет № 24

1. Понятие о жизненных навыках.
2. Влияние физической активности на здоровье подростков.
3. Кишечные инфекции.

Билет № 25

1. 2023 год в Туркменистане – «Счастливая молодёжь с Аркадаг Сердаром».
2. Причины и предупреждение дорожно-транспортных происшествий.
3. Гепатиты, их виды, пути передачи, профилактика.