Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net
GET IT ON Google Play

Экзаменационные билеты для переводных экзаменов по основам жизнедеятельности в 10-х классах (7-и леток) общеобразовательных школ Туркменистана на 2022-2023 учебный год

Билет № 1

1.Государственная программа Президента Туркменистана «Здоровье», её основная цель и задачи.
2.Мораль и понятие о нравственности.
3.Культура и этикет питания.

Билет № 2

1.Забота государства о здоровом образе жизни подростков.
2.Нормы поведения в обществе.
3.Влияние внешней среды и социальных факторов на здоровье подростков.

Билет № 3

1.Понятие о репродуктивном здоровье.
2.Правила личной гигиены и необходимость их соблюдений.
3.Донорство.

Билет № 4

1.Законодательство Туркменистана о здоровье человека, его охране и укреплении.
2.Взаимоотношения между людьми, их разновидности и значение.
3.Внутренний распорядок школы. Школьная форма ученика.

Билет № 5

1.Понятие о гуманизме. Воспитание духовности у подростков.
2.Пирамида здорового питания.
3.Ядовитые животные (пауки, клещи, змеи). Оказание первой помощи.

Билет № 6

1.Политика Туркменистана об охране материнства и детства.
2.Порезы и кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.
3.Бешенство. Правила обращения с незнакомыми животными.

Билет № 7

1.Конституционная основа равноправия мужчин и женщин.
2.Требования к общей и личной гигиене.
3.Пожар, причины и меры предупреждения возникновения пожара.

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net
GET IT ON Google Play

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net
GET IT ON Google Play

Билет № 8

1.Эстетическое воспитание как метод повышения нравственных качеств личности.
2.Инфекционные желудочно-кишечных заболеваний. Причины возникновения. Профилактика.
3.Осанка. Виды нарушения осанки. Предупреждение нарушений в правильной осанке тела.

Билет № 9

1.Факторы и заболевания, опасные для жизни.
2.Неправильное питание, пути предупреждения заболеваний.
3.Закаливание, виды закаливания, правила и значение для здоровья.

Билет № 10

1.Роль и значение ЗОЖ в подготовке молодежи к семейной жизни.
2.Землетрясение – стихийное бедствие. Правила поведения.
3.Вред излучения телевизора, компьютера на здоровье человека.

Билет № 11

1.Конвенция ООН о правах ребенка.
2.ВИЧ/СПИД, их профилактика.
3.Рацион питания подростков.

Билет № 12

1.Подросток и его свободное время.
2.Сон. Значение сна в жизни человека.
3.Удушье. Первая помощь при удушье.

Билет № 13

1.Факторы, способствующие укреплению здоровья.
2.Ядовитые растения, признаки отравления ими. Первая помощь.
3.Нормы поведения в общества.

Билет № 14

1.Государственная программа Туркменистана «О государственной молодежной политике на 2021-2025 годы».
2.Гигиена – наука о сохранении и укреплении здоровья.
3.Опасные продукты питания и напитки.

Билет № 15

1.Охрана материнства и детства.
2.Правила и культура поведения на отдыхе.
3.Семейные отношения и их нравственные аспекты.

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net

GET IT ON Google Play

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net
GET IT ON Google Play

Билет № 16

1.Организации и учреждения, обеспечивающие охрану здоровья.
2.Духовные, материальные, культурные, нравственные ценности семьи.
3.Отравления. Первая помощь при отравлениях.

Билет № 17

1.Внутренний распорядок школы. Школьная форма ученика.
2.Открытые и закрытые переломы. Перевязки и их виды.
3.Вредные привычки, их виды и причины возникновения у подростков.

Билет № 18

1.Общие понятие о психике и темпераменте, типы темпераментов (холерик, сангвиник, флегматик, меланхолик).
2.Государственные мероприятия, направленные на борьбу с алкоголизмом.
3.Воспитание духовности у подростков.

Билет № 19

1.Депрессия и её влияние на личность. Умение найти выход из депрессии.
2.Понятие о здоровье.
3.Химические травмы. Первая помощь при химических травмах.

Билет № 20

1.Здоровье молодежи - социально-экономическое условие благополучия общества.
2..Режим дня школьника.
3.Особенности адаптации человека в условиях сухого и жаркого климата Туркменистана.

Билет № 21

1.Брак и семья. Условия и порядок заключения брака.
2. Государственные мероприятия, направленные на борьбу с табакокурением.
3. Мода, средства красота и здоровье.

Билет № 22

1.Нравственные ценности туркменского общества.
2.Поведение и его виды (ассертивное, пассивное и агрессивное поведение). Самоконтроль и самовоспитание.
3.Переохлаждение (гипотермия). Первая помощь при гипотермии.

Билет № 23

1.Забота о ЗОЖ подростков в Туркменистане.
2.Значение правильного питания для здоровья подростков.
3.Перегрев (гипертермия). Первая помощь при гипертермии.

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net

GET IT ON Google Play

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net
GET IT ON Google Play

Билет № 24

1.Понятие о жизненных навыках.
2.Значение физической активности для здоровья подростков.
3.Ожоги. Первая помощь при ожогах.

Билет № 25

1.2023 год в Туркменистане – «Счастливая молодёжь с Аркадаг Сердаром».
2.Причины и предупреждение дорожно-транспортных происшествий.
3.Электротравмы. Первая помощь при электротравме.

Для Ответы
+99363 84 29 79
Если первый ИМО не работает
второй ИМО начнет работать
+99361 63 30 35
www.Kitaphana.net

GET IT ON Google Play